

Yoga + Kosmetik

Marion Ernst



Marion Ernst
Am Bruckenbach 20
73207 Plochingen

0176 22 62 48 85
kontakt@marion-ernst.de
www.marion-ernst.de

 Marion Ernst, Yoga + Kosmetik

 [yogakosmetik_marionernst](https://www.instagram.com/yogakosmetik_marionernst)

Das Geheimnis einer gesunden Haut

Für eine gesunde Haut ist es wichtig, die Pflege individuell auf Ihren Hautzustand abzustimmen. Mit Hilfe eines Fragebogens und der face mapping®- Hautanalyse von dermalogica®, ermittle ich Ihren Hauttyp und empfehle Ihnen passende Pflegeprodukte. Meine kosmetischen Behandlungen mit dermalogica®-Produkten sind auf Ihren Hauttyp und Ihr Hautbedürfnis abgestimmt. Die Anwendung ist darauf ausgerichtet, Ihre Hautgesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen. Mit der komplexen HYDRAabrasion-Technik erlebt Ihre Haut eine tiefe Entschlackung und verleiht den gewissen Glow. Eine Massage sorgt für ein rundum wohltuendes Erlebnis.

Freuen Sie sich auf eine entspannte Auszeit.



Kosmetik

Gesichtsbehandlung

Gesichtsbildung mit Massage 85,- €

(Reinigung • Peeling • face mapping® • Ausreinigung •

Augenbrauenkorrektur Wirkstoffkonzentrat • Massage • Maske • Pflege)

Teeny-Kurzbehandlung 65,- €

Intensivbehandlungen

Microneedling auf Medizin-Niveau 165,- €

HydraGLOW exklusiv 155,- €

HydraGLOW 135,- €

Pro Power Peel 125,- €

Pro Power Treatment 115,- €

Körpermassage

Körpermassage / Energiebehandlung 65,- €

Rund ums Auge

Wimpern färben 15,- €

Augenbrauen färben 12,- €

Augenbrauenkorrektur 15,- €

Wimpernlifting

Lifting • Augenmaske • Wimpern färben 75,- €

Enthaarung mit Wachs

Termine nach Vereinbarung*

Yoga

Hatha Yoga

Ankommen • Atmen • Asana • Entspannung

Gruppenstunde/offene Gruppe	15,- €/ 75 min.
Gruppenstunde/offene Gruppe 10er Karte	135,- €
Einzelunterricht	65,- €/ 60 min.
Einzelunterricht 10er Karte	585,- €
Probestunde	10,- €/ 75 min.

Meditation

Gruppenstunde	10,- €/ 60 min.
---------------	-----------------

Thai Yoga Massage

Termine nach Vereinbarung*

* Termine werden von mir - exklusive mit „Zeit für SIE“ - geplant, deshalb bitte ich Sie Ihren Termin, den Sie nicht einhalten können mindestens 24 Stunden vorher umzubuchen. Danach stelle ich 50% der gebuchten Dienstleistung oder bei nicht Erscheinen den vollen Dienstaussfall in Rechnung.

Danke für Ihr Verständnis!

Yogazeiten

Dienstag:	Yoga von	9:00 - 10:15 Uhr
	Yoga von	19:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch:	Yoga von	9:00 - 10:15 Uhr
Donnerstag:	Yoga von	17:00 - 18:15 Uhr
	Meditation von	18:30 - 19:30 Uhr

Private Yogastunden sind nach Absprache möglich.

Bitte um eine kurze vorherige Anmeldung,
damit ich einen Platz reservieren und besser planen kann.



Zeit für Sie

Die Verbindung zwischen der inneren Schönheit und der äußeren Schönheit liegt mir am Herzen. Mit meinen kosmetischen Behandlungen und Yogastunden möchte ich Ihnen diese wertvolle Zeit der Entspannung weitergeben.



Über mich

Nach meiner Ausbildung 1994 zur staatlich anerkannten Kosmetikerin absolvierte ich ein einjähriges Praktikum in einer dermatologischen Praxis. Anschließend arbeitete ich im Angestelltenverhältnis, bis ich mich 2002 selbstständig machte.

2011 begleitete ich meine Familie nach Indien. 2014 entschloss ich mich mit meinen Yogaausbildungen zu beginnen, um die positiven Erfahrungen die ich selbst mit Yoga machte, weitergeben zu können.

Am Valentinstag 2017 eröffnete ich mein Studio für Yoga und Kosmetik.

Mein Studio

Mein Studio befindet sich im Gebäude des Umweltzentrums in Plochingen. Eingebettet im ehemaligen Landesgartenschau Gelände Bruckenwasen zwischen Wernau, Deizisau, Altbach, Reichenbach und Hochdorf.

Dort parken Sie kostenlos auf dem Parkplatz „Landschaftspark Bruckenwasen“.

Umgeben von der Natur den Alltag hinter sich lassen, erwarten Sie hochwertige Gesichtsbehandlungen mit den Produkten von Dermalogica®, kosmetisches Microneedling auf Medizin-Niveau, die „five star“ HydraGLOW Behandlung von Hydracare, Thai Yoga Massage und Yoga.

Informationen über Termine und Events unter www.marion-ernst.de

Anfahrt

Über B 10, Ausfahrt „Plochingen Deizisau Ost“ Richtung Wernau, im Kreisverkehr 2. Ausfahrt, Richtung Wernau-Nord, der Parkplatz am „Landschaftspark Bruckenwasen“ ist ab dem Kreisverkehr ausgeschildert. Dann links zum Bruckenwasen abbiegen. Kostenloser Parkplatz unter der B10. Am Tor zu Fuß dem Schild Umweltzentrum Neckar/Fils folgen.

Marion Ernst • Yoga + Kosmetik
Am Bruckenbach 20
73207 Plochingen
0176 2262 48 85
kontakt@marion-ernst.de
www.marion-ernst.de

